



Arrangemangsträff

Östergötlands orienteringsförbund
2025-03-13

Information inför årets tävlingssäsong

Information Östergötland

DM stafett

- Upp till tre löpare på mittensträckan för D/H120 och äldre samt D/H20

DM sprint

- Touchfree stämpling
 - Kommer mer på punkt SI

Förteckning över arrangörsmateriel för utlån/uthyrning

- Arbete pågår

Dra nytta av PM för tävlingsarrangörer på ÖOF:s hemsida!



The screenshot shows the website for Östergötlands OF (Östergötlands Orienteeringsförbund). The header features the logo for SVENSK ORIENTERING ÖSTERGÖTLAND and the website address ÖOF.SE. The main menu on the left includes links to Hem, Kalender, Adresser, E-postlistor, Börja orientera, Ungdom, O-ligan, Junior, and Arrangemang (which is highlighted with a red box). Below Arrangemang, there are links to SI-utrustning, Stämpelbrädor och reflexer, Arbetsrum arrangemang, Dokument, and Protokoll. The main content area is titled 'De viktigaste aktuella dokumenten från arrangemangskommittén'. It contains a disclaimer about broken links and a list of documents, with the first item 'PM för tävlingsarrangörer (uppdaterad 2024-07)' highlighted by a red box. Other documents include Banläggning för DM klasser, Mark- och viltrapport (excel and PDF), Förslag till DM arrangörer 2024-2033, Förslag till DM arrangörer 2026-2035, and Banläggarkort 2024. A second list of documents is also visible, including 2 Allemansrätten och orientering, 4 Checklista Vett & etikett, 5 Checklista viltvänlig banläggning, 6 Checklista Kontrollval, and 7 Markägar Information.

Huvudmeny

- Hem
- Kalender
- Adresser
- E-postlistor
- Börja orientera
- Ungdom
- O-ligan
- Junior
- Arrangemang**
- SI-utrustning
- Stämpelbrädor och reflexer
- Arbetsrum arrangemang
- Dokument
- Protokoll

De viktigaste aktuella dokumenten från arrangemangskommittén

Om någon länk inte fungerar kan det bero på att dokumentet uppdaterats, listan. Leta då bland den större dokumentsamlingen längre ned på sidan. Om att länken är trasig.

- **PM för tävlingsarrangörer (uppdaterad 2024-07)**
- Banläggning för DM klasser vid DM i Östergötland från 2025
- Mark- och viltrapport, excel
- Mark- och viltrapport, ifyllbar PDF
- Förslag till DM arrangörer 2024-2033
- Förslag till DM arrangörer 2026-2035
- Banläggarkort 2024

- 2 Allemansrätten och orientering ver 5 20151103 181.50 kB
- 4 Checklista Vett & etikett 28.73 kB
- 5 Checklista viltvänlig banläggning 24.46 kB
- 6 Checklista Kontrollval 32.49 kB
- 7 Markägar Information 620.17 kB

Checklistor och andra stöddokument från SOFT

SOFT har nyligen lagt ut flera användbara dokument under "Tävla -> Stöddokument & filer"

Exempelvis:

- Checklista för tävlingsadministratörer
- Checklista för tävlingsledare & tävlingskontrollant
- OLA FAQ-guide
- Checklista för marknads-, kommunikations- och medieansvarig
- Checklista för banläggare & bankontrollant
- Terrängbeskrivning för inbjudan och PM
- ...

Rekommenderade banlängder medel

Klass	Tom 2024	From 2025		Klass	Tom 2024	From 2025
D10	2,0	2,0		H10	2,0	2,0
D12	2,5	2,5		H12	2,5	2,5
D14	3,0	3,0		H14	3,0	3,0
D16	3,5	3,5		H16	3,5	3,5
D18	3,5	3,5		H18	3,5	4,0
D20	3,5	3,5		H20	4,0	4,0
D21	4,5	4,0		H21	5,5	4,5
D35	3,0	3,5		H35	4,0	4,0
D40	3,0	Utgår		H40	4,0	Utgår
D45	3,0	3,0		H45	4,0	3,5
D50	3,0	3,0		H50	4,0	3,5
D55	3,0	3,0		H55	4,0	3,5
D60	2,5	2,5		H60	3,5	3,0
D65	2,0	2,5		H65	3,0	3,0
D70	2,0	2,5		H70	3,0	3,0
D75	2,0	2,0		H75	2,5	2,5
D80	2,0	1,5		H80	2,0	2,0
D85	2,0	1,5		H85	2,0	2,0

Rekommenderade banlängder lång

Klass	Tom 2024	From 2025		Klass	Tom 2024	From 2025
D10	2,5	2,5		H10	2,5	2,5
D12	3,0	3,0		H12	3,0	3,0
D14	4,0	4,0		H14	4,0	4,0
D16	5,0	5,0		H16	5,5	5,5
D18	6,0	5,5		H18	7,0	6,5
D20	7,0	6,0		H20	8,5	7,5
D21	10,0	8,0		H21	12,0	10,0
D35	6,5	6,0		H35	8,5	7,5
D40	6,5	Utgår		H40	8,5	Utgår
D45	6,0	5,5		H45	7,5	7,0
D50	5,5	5,0		H50	7,5	6,5
D55	5,0	4,5		H55	6,5	6,0
D60	4,0	4,0		H60	5,5	5,5
D65	3,0	3,5		H65	4,5	4,5
D70	3,0	3,0		H70	4,5	4,0
D75	2,5	2,5		H75	3,5	3,5
D80	2,5	2,0		H80	2,5	3,0
D85	2,5	2,0		H85	2,5	2,5

Uppdatering regelverket

Nyhet SOFT 2025-03-04

Mätning av banlängder vid sprintorientering

- Efter ett beslut på förbundsmötet 2024 ska mätning av banlängd i sprintorientering numera göras på samma sätt som för orientering i skog, dvs efter den kortaste väg den tävlande kan ta sig från start till mål. Det innebär att hänsyn också ska tas till hus, avspärningar och andra områden och föremål som är otillåtna att passera. Tidigare mättes banlängden i sprintorientering fågelvägen.

Anmälningssavgifter

- Begreppet "tilläggsavgifter" har tagits bort. Dessa avgifter är tillägg till den beskattningsgrundande avgiften, den s k grundavgiften, men ingår fortfarande i anmälningssavgiften och har därför felaktigt kunnat uppfattas som tillägg till anmälningssavgiften. Begreppet "tilläggsavgift för särskilda omkostnader" har därför ersatts med "omkostnadsavgift" medan "tilläggsavgift vid högkvalitativa arrangemang" har ersatts med "kvalitetsavgift".
- I en tabell presenterades felaktigt den undre tillåtna gränsen för elitklasser som 180 kr. Det har nu korrigerats till korrekta 200 kr.

Förtydligande av kombinationslag

- En mening där det kunde uppfattas som att en förening endast får ha ett (1) kombinationslag har tydliggjorts.

Kontrollbeskrivningens storlek

- Stycket om kontrollbeskrivningar är omskrivet. Kontrollbeskrivningens rutor ska enligt IOF:s dokument Kontrollbeskrivningar numera ha storleken 5–7 mm.

Snitsel från utbrutet mål till arenan

- Har lagts till en mening om vägvisning från utbrutet mål till arenan, inkl. snitselfärg.

Ej krav på heltäckande klädsel i enklare öppna klasser

- Arrangör kan numera avgöra om det behöver vara krav eller inte på heltäckande klädsel i de enklare öppna klasserna, precis som vid sprintorientering.

D/H40 slås samman med D/H35

- Klasserna D/H40 kan erbjudas när deltagarantalet förväntas bli stort. Om klasserna D/H 40 erbjuds ska de ha samma banlängd som D/H35.

Info från SOFT:s tävlingskonferens

- Se separat pdf

Basprogram 2026

Basprogram 2026									
Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	
1 S	1 O	1 F	1 M	1 O JVM	1 L	1 T	1 T	1 S	
2 M	2 T	2 L Tiomila, Tranås (STL#3)	2 T	2 T JVM	2 S	2 O	2 F	2 M	45
3 T	3 F	3 S Tiomila	3 O	3 F JVM	3 M	3 T	3 L	3 T	
4 O	4 L SL#1, sprint	4 M	4 T	4 L JVM	4 T	4 F	4 S	4 O	
5 T	5 S SL#2, lång	5 T	5 F	5 S	5 O VC, Tjeckien, skog	5 L DM-helg #2	5 M	5 T	
6 F	6 M Stafettigan #1	6 O	6 L SL#5, medel	6 M VM, Italien, sprint	6 T VC, omgång 3	6 S DM-helg #2	6 T	6 F	
7 L	7 T	7 T	7 S Stafettigan #5	7 T VM	7 F VC, omgång 3	7 M	7 O	7 L	
8 S	8 O	8 F	8 M	8 O VM	8 L VC, omgång 3	8 T	8 T	8 S	
9 M	9 T	9 L	9 T	9 T VM	9 S VC, omgång 3	9 O	9 F	9 M	46
10 T	10 F SM, natt (SL#3)	10 S	10 O	10 F VM	10 M	10 T	10 L 25manna	10 T	
11 O	11 L	11 M	11 T	11 L VM	11 T	11 F SM, lång, kval	11 S	11 O	
12 T	12 S Stafettigan #2	12 T	12 F	12 S	12 O	12 L SM, lång, final (SL#8)	12 M	12 T	
13 F	13 M	13 O	13 L Venla & Jukola	13 M	13 T	13 S SM, lång, final (SL#8)	13 T	13 F	
14 L	14 T	14 T SM, sprint (SL#4)	14 S Venla & Jukola	14 T	14 F	14 M	14 O	14 L	
15 S	15 O	15 F	15 M	15 O	15 L	15 T	15 T	15 S	
16 M	16 T	16 L VM- & JVM-tester	16 T	16 T	16 S	16 O	16 F	16 M	47
17 T	17 F	17 S Stafettigan #4	17 O	17 F	17 M	17 T	17 L	17 T	
18 O	18 L	18 M	18 T	18 L	18 T	18 F Veteran-SM, sprint	18 S	18 O	
19 T	19 S	19 T	19 F	19 S O-Ringen, Gbg	19 O	19 L Veteran-SM, medel	19 M	19 T	
20 F	20 M	20 O	20 L	20 M O-Ringen	20 T	20 S Veteran-SM, lång	20 T	20 F	
21 L	21 T	21 T	21 S	21 T O-Ringen	21 F SM, medel, kval	21 M	21 O	21 L	
22 S	22 O	22 F	22 M	22 O O-Ringen	22 L SM, medel, final (SL#7)	22 T	22 T	22 S	
23 M	23 T	23 L	23 T	23 T O-Ringen	23 S SM, stafett (STL#1)	23 O EM, skog, Litauen	23 F	23 M	48
24 T	24 F VC, Schweiz, sprint	24 S	24 O	24 F O-Ringen	24 M	24 T EM	24 L SL#9 förk, lång	24 T	
25 O	25 L VC, omgång 1	25 M	25 T	25 L O-Ringen	25 T	25 F EM	25 S Stafettigan #8, final	25 O	
26 T	26 S VC, omgång 1	26 T	26 F	26 S	26 O	26 L EM	26 M	26 T	
27 F	27 M	27 O VC, Sverige, sprint	27 L SM, KO-sprint	27 M	27 T	27 S EM	27 T	27 F	
28 L	28 T	28 T VC, omgång 2	28 S SM, sprintstafett	28 T	28 F	28 M	28 O	28 L	
29 S	29 O	29 F VC, omgång 2	29 M JVM, Sverige	29 O	29 L DM-helg #1	29 T	29 T	29 S	
30 M	30 T	30 L VC, omgång 2	30 T JVM	30 T	30 S DM-helg #1	30 O	30 F	30 M	49
31 T		31 S VC, omgång 2		31 F	31 M		31 L		

VM	Italien, sprint, 6-11 juli.	SM, medel & stafett	Arbete pågår med arrangör.	Veteran-VM	Podkarpacie, Polen, 7-14 augusti.
Världscupen	Schweiz, Skara-Lidköping, Tjeckien, Litauen (EM).	SM, lång	Arrangör sökes. Sista ansökan: Omgående!	Veteran-SM	Södertälje-Nykvarn, 18-20 september.
EM	Litauen, 23-27 september.	SM, natt	OK Skogshjortarna, Västergötland, 10 april		
		SM, sprintstafett & KO-sprint	Ingår prel. på SM-veckan i Karlstad.		
Junior-VM	Blekinge, Sverige, 28 juni-4 juli.	SM, sprint	Arbete pågår med arrangör.	Tiomila	Tranås, 2-3 maj.
EYOC (Eu. Youth O. Champ.)	Slovenien, 25-28 juni (prel. datum).	SM, ultralång	Arrangör sökes. Sista ansökan: Omgående!	Venla & Jukola	Kotka, Finland, 13-14 juni.
JEC (Junior European Cup)	Ej tilldelat.	Ungdoms-SM (USM)	Arbete pågår med arrangör.	O-Ringen	Göteborg, 19-25 juli.
		Svedish League (SL)	Prel. 9 st. Arr. sökes. Sista ansökan: Omgående!	25manna	Huddinge, Stockholm, 10 oktober.
		Stafettigan (STL)	Prel. 8 st. Arr. sökes. Sista ansökan: Omgående!		

ÖÖF:s sportidentutrustning

(i separat presentation)

Information från kartansvarig

- Mestadels sköts våra kartkontroller på distans. Vi genomför teknisk kontroll i OCAD och hjälper kartritaren med ritningstaktik för att öka kartans läsbarhet ("mellanrum och luft") och tydlighet (korrekt symboluppsättning osv).
- Vi har en blandning av erfarna och nyblivna karritare i länet som har lite olika behov av stöd.
- Vid nyritning eller omfattande revidering tilldelas ett nytt löpnummer i vårt register. Just nu är vi uppe på E955. Registret ger en bra överblick av kartorna i länet: var de finns geografiskt och hur kartbeståndet utvecklats över tid.
 - Numret ges av kartansvarig till respektive klubb med upphovsrätten när kartan anses hålla tillräckligt hög kvalitet
 - Tillsammans med logotyp från ÖOFs hemsida signalerar vi till de tävlande att kartan har gått igenom en kvalitetssäkringsprocess.
 - Såklart kan detta göras mer rigoröst och omfattande (framför allt med fler skogskontroller) men det är ändå ett system som funkar någorlunda bra.
- Registrera alla kartor i Omaps

Tävlingsansökningar 2026

- Sök senast 31 mars för nationell tävling
- SOFT söker arrangörer av värdetävlingar från 2026 och framåt

MTBO

Det är lämpligt att skilja på tävling och träningsaktiviteter. Träningar berörs inte av länsstyrelsens krav på tillstånd vid tävling på väg.

- Tävling
 - Länsstyrelsen utfärdar tillstånd för tävling på väg. Kostnad för att söka tillstånd är 2900 kr.
 - I de fall påverkan på trafiken behövs med avstängningar, vägbommar, stopp köranvisningar mm så behövs även en separat ansökan till Trafikverket.
 - Det har under senaste året varit en het diskussion om kostnader kopplat till skyltning mm av vägar. Nuvarande lösning är en grundsumma på 2000 kr för tillståndsansökan som betalas av arrangören. Kostnaden för skyltning upp till 150 000 kr tas av Trafikverket men kostnader som överstiger 150 000 skall tas av arrangören.
- Träning
 - Aktiviteter som inte kan klassas som tävlingar det kan alltså vara klubbträningar, närträningar, etc.
 - Östgötacupen borde kunna räknas som träning, med tanke på deltagarantal.



MTBO-tävlingar i Sverige

Tyngdpunkt på våren



Programmet 2025

12 april	Lunds OK, Tormestorps IF	Lång
13 april	Lunds OK, Hässleholms OK	Medel
24 maj	OK Hammaren, SM	SM masstart
25 maj	Årsunda IF	Sprint
29 maj	Lessebo OK, Nybro OK	Lång
30 maj	Lessebo OK, Nybro OK	Sprint
7 juni	OK Mark	Lång
8 juni	OK Mark	Medel
29 augusti	OK Skogsfalken, SM	SM sprint
30 augusti	OK Skogsfalken, SM	SM lång
31 augusti	OK Skogsfalken, SM	SM medel

- Förslagsvis arrangeras deltävlingar i Östgötacupen under hösten.
- Fundera på om din klubb kan arrangera en deltävling.
 - Hellre en enkel tävling än ingen tävling alls.
 - Vanlig OL-karta duger.



Arrangemangskommittén saknar medlemmar

- Sammankallande (nytt)
- Mark- och viltansvarig (sedan ett par år)
- Fundera i klubbarna om ni har lämpliga kandidater
- Om posterna inte tillsätts får ni räkna med lägre servicenivå från ÖOF